

# Haga la prueba de exposición al plomo a su niño

La prueba debe realizarse en todos los niños de Nueva Jersey de uno y dos años. La única manera de detectar la contaminación es mediante un análisis de sangre que mide la cantidad de plomo en el cuerpo del niño. Llame al médico del niño para realizar la prueba.

*Si no tiene un médico de cabecera, puede llevar al niño a uno de los siguientes sitios (Llame con anticipación para verificar su cobertura de seguro o límites de edad):*

## Gloucester County Health Department

204 E. Holly Avenue, Sewell, NJ 08080

**Teléfono:** (856) 218-4101

**Sitio web:** <http://www.gloucestercountynj.gov/depts/h/hedss/>

## CAMcare Health Corporation

1315 N. Delaware Street, Paulsboro, NJ 08066

**Teléfono:** (856) 583-2400

**Sitio web:** <https://www.camcare.net/>

## CompleteCare Health Network

715 Delsea Drive, Glassboro, NJ 08028

**Teléfono:** (856) 863-5720

**Sitio web:** <https://www.completecarenj.org/>

Contáctese con Lead and Healthy Homes para recibir más información y recursos adicionales, incluidos los equipos gratuitos de detección de polvo de plomo e información en línea acerca de la reducción de los peligros del plomo.

1-888-722-2903



snjpc.org  
2019

Lead and Healthy Homes is a program of the Southern New Jersey Perinatal Cooperative supported with funds from the NJ Department of Health.



# Envenenamiento por Plomo en los Niños

Incluso en niveles bajos, el plomo puede causar daños irreversibles a la audición, el crecimiento y el desarrollo de los niños



Los niños se pueden envenenar con plomo al respirar o tragar polvo que contenga plomo.

## Procedencia del Plomo

Identifique y elimine el origen o fuente del plomo.



### Hogar

El plomo puede estar en la pintura de casas antiguas construidas antes de 1978.

- Pintura descascarada
- Tierra
- Peltre
- Muebles y juguetes antiguos
- Joyería de fantasía o bisutería
- Cristal



### Objetos Importados

Los artículos traídos de otros países pueden contener plomo.

- Cerámica esmaltada
- Especias asiáticas, hispanas e indias
- Dulces mexicanos (con chile o tamarindo)



### Remedios Caseros

Algunos remedios caseros pueden contener plomo.

Estos remedios regularmente son polvos de color rojo o naranja.

- Remedios tradicionales y populares (Greta, Azarcón y Pay-loo-ah)



### Productos de Belleza

Algunos productos de belleza importados de Asia, India, y África pueden contener plomo.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma



### Trabajos

Los trabajos como reparación de autos, minería, construcción y plomería pueden aumentar su exposición al plomo. Se puede traer polvo de plomo a casa en su piel, ropa, zapatos u otros artículos traídos del trabajo.



### Pasatiempos

Ciertos pasatiempos aumentan su riesgo de hacer contacto con plomo.

- Cacería (balas de plomo)
- Pesca (pesas de plomo)
- Pinturas de artistas
- Muebles renovados



### Viajes

El viajar fuera de los Estados Unidos puede aumentar el riesgo de hacer contacto con productos con base de plomo.

- Recuerdos
- Especias o alimentos
- Juguetes
- Joyería

## Limpieza

Mantenga los restos y el polvo de plomo fuera de su hogar con estos consejos útiles.



Evite: Barrer  
Sacudir tapetes  
Desempolvar en seco

## Nutrición

Estos alimentos pueden ayudar a disminuir los niveles de plomo en sus niños.



- Tomates
- Fresas
- Naranjas
- Papas



- Leche
- Queso
- Yogur



- Pollo
- Bistec
- Pescado
- Chicharos
- Huevos

